

myTischtennis stellt Trainingsvideos online – Stars zeigen, wie es geht

Dass der Weltranglisten 10. Vladimir Samsonov einen strammen Ball spielen kann, hat er gerade erst bei seinem Polish Open-Sieg in Warschau gezeigt. Und auch vom Austrian Open-Gewinner, Tiago Apolonia, können die meisten Amateur-Spieler noch etwas lernen.

Mit der myTischtennis-Trainingsdatenbank ist das ab sofort ganz einfach möglich. In 36 neuen Videos zeigen die beiden Topspieler Samsonov und Apolonia, wie die verschiedenen Schlagtechniken richtig ausgeführt werden. Drei verschiedenen Kameraperspektiven helfen dabei, alle wichtigen Einzelheiten von Topspin, Flip und Schupfball zu erkennen. Zusätzlich erklärt der Online-Trainer die richtige Ausführung und weist auf die wichtigsten Bewegungsmerkmale der Schlagtechniken hin.

Bei den Trainingsvideos kann aber nicht nur zwischen den verschiedenen Techniken ausgewählt werden. Auch die möglichen Schlagrichtungen (diagonal, parallel), die Rotationsarten (auf Oberschnitt oder Unterschnitt) und der Abstand zum Tisch stehen zur Auswahl. Dadurch können die myTischtennis-User die feinen Unterschiede bei der Schlagausführung genau unterscheiden.

„Mit den Lehrvideos der TIBHAR-Stars in unserer myTischtennis-Trainingsdatenbank kann jetzt jeder Spieler auch zu Hause trainieren. Ich bin froh, dass wir ein weiteres Feature auf myTischtennis.de frei schalten konnten“, sagt myTischtennis-Geschäftsführer Jochen Lang. "Ich bin mir sicher, dass es unseren Usern gefallen und ihnen beim Training weiterhelfen wird.“

Jetzt registrieren auf www.myTischtennis.de



Kontakt zu myTischtennis.de:

Geschäftsführung:

Jochen Lang

Münsterstraße 5

59065 Hamm

Tel: 02381-3735570

Fax: 02381-3735571

Mail: jochen.lang@mytischtennis.de

Redaktion:

Kai Oidtmann

Münsterstraße 5

59065 Hamm

Tel: 02381-3735570

Fax: 02381-2735571

Mail: kai.oidtmann@mytischtennis.de

Über myTischtennis.de:

Das Internetportal www.mytischtennis.de wird von der **myTischtennis GmbH** mit Sitz in Hamm betrieben. Gesellschafter der **myTischtennis GmbH** ist neben Landesverbänden die Sporthouse.de AG. Die Sporthouse.de AG ist eine erfolgreiche Beteiligungsgesellschaft mit verschiedenen Engagements in wachsenden Sportmärkten.

Jetzt registrieren auf www.myTischtennis.de