

Samstag, 26. Mai 2018, in Duisburg

Trainerkongress – 2. WTTV-Akademie

Informationen zur Trainingsarbeit, Tipps und Hilfen, interessante Gespräche und Kontakte – das wird der Trainerkongress im Rahmen der 2. WTTV-Akademie am Samstag, den 26. Mai 2018, allen Trainern in Duisburg bieten.

Jeder Teilnehmer hat die Gelegenheit, bis zu vier verschiedene Themenblöcke an einem Tag kompakt und kompetent zu erfahren. Die Teilnahme an vier Themenblöcken zählt als halbe Fortbildung. Zusätzlich gibt es eine kurze Vorstellung der Initiative „Ehrenamt 2018 – 2022“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V.. Aber auch der Sport soll nicht zu kurz kommen: Am Abend wird noch ein kleines Tischtennis-Turnier angeboten, bei dem der Spaß und der Austausch im Vordergrund stehen.

Auf dem beiliegenden Anmeldeformular (!!! Bitte für jeden Teilnehmer eine Anmeldung ausfüllen !!!) geben Sie bitte Ihre vier Teilnahmewünsche für die verschiedenen Themen an. Natürlich können Sie auch weniger als vier Themen angeben, falls Sie es zeitlich nicht schaffen, den gesamten Tag in Duisburg zu verweilen. Die Themen werden Ihnen am Ende dieses Anschreibens vorgestellt.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 15. Mai 2018 an Akademie@WTTV.de.

Die Veranstaltung findet statt:

Samstag, 26. Mai 2018,
Jugendgästehaus Duisburg-Wedau (am Sportpark),
Sporthallen der Sportschule Duisburg-Wedau,
Beginn: 9.15 Uhr,
Ende: 18.00 Uhr,
Tischtennis-Turnier: 19.00 Uhr – 20.30 Uhr.

Es wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von EUR 50,- vor Ort in bar erhoben; eine Teilnehmerbeschränkung pro Verein ist nicht vorgesehen. Es wird ein Mittagessen angeboten – und für die Teilnehmer am Tischtennis-Turnier auch ein Abendessen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung !!!

Norbert Weyers
Referent für Vereinsent-
wicklung und Breitensport

Jens Stötzel
Lehrreferent

Samstag, 26. Mai 2018, in Duisburg

Trainerkongress – 2. WTTV-Akademie

Themenvorstellung:

1. Rechts- und Versicherungsfragen für Trainer, Übungsleiter und Betreuer

Was sollte ich wissen, damit ich nicht als Trainer, Übungsleiter und Betreuer für irgendetwas haften muss?

Welche steuerlichen Aspekte bzgl. meiner Vergütung muss ich beachten?

Wie bin ich als Trainer, Übungsleiter und Betreuer versichert?

2. Fehlerkorrektur mittels Video

Wie kann ich mittels Video (technische) Fehler erkennen und korrigieren?

Wie gestalte ich eine Trainingseinheit zur Fehlerkorrektur mittels Video?

Auf welche Dinge muss ich besonders achten?

3. Mentales Training (Theorie)

Was ist mentales Training?

Warum sollte ich mentales Training im Tischtennis anwenden?

Wie kann ich durch mentales Training besser werden?

4. Mentales Training (Praxis)

Wie setze ich mentales Training in der Praxis um?

Welche Übungen gibt es im Tischtennis zum Thema „Mentales Training“?

Wie kann ich mentales Training kind- und jugendgerecht gestalten?

5. Wahrnehmung im Tischtennis

Warum spielt die Wahrnehmung im Tischtennis eine so wichtige Rolle?

Wie gestalte ich Wahrnehmungstraining?

Wie kann ich durch Wahrnehmungstraining mein Spiel verbessern?

6. Grundlagen-Training zur Athletik – Teil 1 (Die Themen 6 und 7 bauen aufeinander auf bzw. gehören zusammen.)

Wie „baue“ ich ein langfristiges „Athletik-Fundament“?

Wie löse ich „Handbremsen“ mit Mobilisation und Stabilisation?

Wie führe ich die Übungen richtig aus, und mit welchen Tipps kann ich dem Athleten helfen, die Übungsausführung zu verbessern?

7. Grundlagen-Training zur Athletik – Teil 2 (Die Themen 6 und 7 bauen aufeinander auf bzw. gehören zusammen.)

Fortsetzung von Thema 6.

8. Mindset

Wie meistere ich Herausforderungen?

Warum hat das Wissen um ein „growth mindset“ so eine herausragende Bedeutung im Sport?

Wie kann ich diese Strategien in mein Training einbauen?

9. Trainingsplanung

Wie plane ich eine Trainingseinheit bzw. eine Trainingsreihe?

Wie kontrolliere ich den Erfolg meiner Trainingsplanung?

Welche Aspekte muss ich dabei berücksichtigen?

10. Differentielles Training (Theorie)

Wie funktioniert ein systemorientierter Ansatz zum Bewegungslernen?

Was sind Differenzen, und wie lerne ich aus „Fehlern“?

Wie plane ich den Einsatz von differentiellem Training richtig?

11. Differentielles Training (Praxis)

Wie kann ich differentielles Training bei der Fehlerkorrektur nutzen?

Wie kann ich differentielles Training in Übungen einbauen?

Wie viel oder wie wenig von differentiellem Training macht Sinn? Wie funktioniert die Installation?

12. Aufschlag

Wie bringe ich Kindern das Erzeugen von Rotation nahe?

Worauf ist bei einem kindgerechten Aufschlagtraining zu achten? (Eine beispielhafte methodische Übungsreihe)

Was muss ich für einen guten Aufschlag alles beherrschen?

13. Rückschlag

Wie gehe ich mit der ankommenden Rotation des Gegners um?

RH-Banane: Was bedeutet das, und wie geht das?

RH-Sichel: Was bedeutet das, und wie geht das?

14. Taktik

Welche grundsätzlichen taktischen Möglichkeiten habe ich?

Wie spiele ich z. B. gegen Noppen?

Was mache ich, wenn mein Gegner alles mit der VH oder mit der RH spielt?

15. Abwechslungsreiche Spiel- und Wettkampfformen

Wie kann ich z. B. das Kaiserspiel variabel gestalten?

Gibt es Teamwettkämpfe außer dem Spielsystem aus dem Meisterschaftsspielbetrieb?

Was kann ich machen, wenn ich eine ungerade Anzahl an Teilnehmern habe?

16. Open Source

In einem eigenen Themenblock werden Ihre Fragen und Anregungen diskutiert und beantwortet. Themenwünsche können Sie hier natürlich auch vor Ort formulieren.